

[La Sicurezza sul Lavoro Viaggia con le Donne: Guida ai Principali Rischi Lavorativi in Ottica di Genere](#)

[La Sicurezza sul Lavoro Viaggia con le Donne: Guida ai Principali Rischi Lavorativi in Ottica di Genere](#) (INAIL). edizione: Ottobre 2013

> [scarica il documento integrale](#)



Il documento, edito da INAIL, affronta in modo completo e chiaro i principali rischi in ambito di vita e di lavoro e sui più significativi effetti degli stessi, in un'ottica femminile.

Il dettaglio degli argomenti trattati (**Indice del documento**):

1. Stress lavoro-correlato: fattori di rischio e azioni migliorative.

Introduzione

Fattori di Rischio

Prevenzione

2. Disturbi da attività al videoterminale: l'importanza dell'ergonomia della postazione.

Introduzione

Fattori di Rischio

Prevenzione

3. Patologie muscolo-scheletriche: attenzione alle posture, al sollevamento dei pesi e ai movimenti ripetuti.

Introduzione

La Movimentazione Manuale dei Carichi

I Movimenti Ripetuti

Le Posture Fisse

4. Scivoloni e cadute: pavimenti, scale e protezioni nel lavoro in altezza.

Introduzione

Fattori di Rischio

Prevenzione

Esempi di Semplici Regole di Comportamento

5. Danni da esposizione ad agenti biologici: virus e batteri.

Introduzione

Fattori di Rischio

Prevenzione

6. Effetti da agenti chimici pericolosi: attenzione alle etichette e alle schede di sicurezza.

Introduzione

Fattori di Rischio

Prevenzione

7. Effetti da illuminazione, microclima, temperatura ed umidità: un ambiente di lavoro confortevole.

Introduzione

Microclima

Temperatura e Umidità

Requisiti di una Corretta Illuminazione

8. Effetti da esposizione al rumore: proteggere l'udito e non solo.

Introduzione

Fattori di Rischio

Prevenzione

9. Danni da elettricità: un nemico invisibile.

Introduzione

Fattori di Rischio

Prevenzione

Alcune Regole ... Non Folgoranti

10. Macchine ed attrezzature: fattori tecnici, organizzativi e comportamentali.

Introduzione

Pericoli e Fattori di Rischio conseguenti

Prevenzione

Nelle ultime pagine dell'opuscolo sono inoltre disponibili alcuni capitoli specifici dedicati

a:

Infortuni Domestici

Introduzione

Fattori di Rischio

Prevenzione

Misure di Prevenzione e di Protezione da Adottare a Tutela delle Lavoratrici Madri

Introduzione

Cosa deve fare la Lavoratrice in Gravidanza?

Cosa deve fare il Datore di Lavoro a seguito della comunicazione da parte della Lavoratrice del proprio Stato di Gravidanza?

Cosa si devono Comportare Lavoratrice e Datore di Lavoro dopo il Parto?

Prevenzione

È inoltre presente una Sezione di Enigmistica con Giochi e Cruciverba inerenti la salute e la sicurezza sul lavoro.

fonte: [Safety Concept](#)